



# **Paarberatung**

## **Eine Kernkompetenz von ISTUP**

Sechs mal sechs Antworten von Dr. Maria L. Staubach

Informationen für Interessenten, Hilfesuchende, (potentielle) Kunden,  
Neugierige und ...

# Paare - Paarberatung – (Ehe-)Paarberatung – Dienstleistung für Paare



# Wann melden sich Paare bei Ihnen?



Dr. Maria L. Staubach  
- Institutsleitung -

Paare melden sich, weil Sie einen Veränderungsbedarf bei sich wahrnehmen.

Etwas, das beiden oder einem der Partner wichtig ist, funktioniert nicht wie gewünscht.

Der Gedanke, ISTUP zu konsultieren wird erst dann wichtig, wenn Paare selbst keine Lösung finden.

Paare kommen, wenn sie eine Krise erleben (glückliche Paare suchen keine Berater auf).

Die Partnerschaft soll (wieder) zur Freude werden und nicht länger Last sein.

Paare konsultieren uns, wenn sie vor der Wahl zum Neuanfang oder dem Ende stehen, sie möchten etwas verändern.  
Es geht darum, Leiden zu beenden.



# Was geschieht, wenn Paare bei ISTUP eingetroffen sind?



Dr. Maria L. Staubach  
- Institutsleitung -

Ein Berater spricht mit dem Paar.

Es werden Fragen gestellt.

Berater versuchen das Paar zu verstehen. Dies bedeutet, Berater denken sich in die Logik des Paares, die unlogisch sein darf, hinein. *Sie denken hinter dem Paar her.*

Abstrakt gesprochen finden Reflexionen in Form von Dialogen statt.

Wir halten den Begriff der Therapie, er impliziert Heilung von psychischer Krankheit, nicht für passend.

Manchmal bekommen Paare Aufgaben, die sie zuhause ausprobieren können.

Beratung von Paaren, allerdings ohne triviale Ratschläge zu meinen, ist eine passende Beschreibung.



# Was passiert nicht?



Dr. Maria L. Staubach  
- Institutsleitung -

Paare setzen nicht fort, was sie ohnehin zu Hause besser können (z.B. streiten).

Paare werden nicht missioniert.

Paare erhalten keine Diagnose, sie werden nicht für krank erklärt.

Paare werden nicht zum richtigen Verhalten erzogen.  
Sie bekommen keine Darstellung richtiger Liebe.

Paare werden nicht mit unseren Lösungen konfrontiert.  
Wir sagen Paaren nicht was sie zu tun haben.

Paare werden umgestellt, nicht bloßgestellt und nicht aufgestellt im Sinne von Familienaufstellungen.



# Wie lange dauert die Beratung von Paaren?



Dr. Maria L. Staubach  
- Institutsleitung -

Dies ist individuell sehr unterschiedlich, die Anzahl der Gespräche wird zwischen Beratern und Paaren vereinbart.

Es gibt keine vorgeschriebene Anzahl an Sitzungen. Aber grundsätzlich denken wir, die Paarberatung sollte dem Leben und nicht das Leben der Paarberatung dienen.

Wir haben seit Jahren einen Durchschnittswert von sechs bis sieben Sitzungen, in der Regel in vierwöchigem Abstand.

Es gibt Paare, die zu einem Gespräch kommen .

Paarberatung dauert oft lange, hat aber sehr wenig Sitzungen.

Wir unterstützen Paare dabei, ihre Partnerschaft wieder selbst zu regeln. Unser Ziel: soviel wie nötig – so wenig wie möglich.



# Ist Paartherapie ein verzichtbarer Luxus?



Dr. Maria L. Staubach  
- Institutsleitung -

Paartherapie ist nicht über die Krankenkasse finanzierbar. Sie kostet also Geld. Die Größenordnung liegt bei ca. € 2.000 – 3.000, verteilt auf ein Jahr.

Wir verstehen Paarberatung als Dienstleistung und je nach Ausformung der Dienstleistung (z.B. an Samstagen, zu späten Uhrzeiten, Seniorität der Berater) gestaltet sich das Honorar.

Jeder muss entscheiden, ob sich ein solcher Einsatz lohnt oder ob die Trennung, das weitere Aushalten, oder die Fortsetzung des Konfliktes der bessere Weg ist.

Liebe entzieht sich der Berechenbarkeit, sie kann nicht in Euro und Cent aufgewogen werden.

Es ist eine der letzten privaten Bastionen, auf die Experten kein Zugriffsrecht haben und dies ist gut so.

Was wir sagen können ist, dass Paare, die zu uns kommen die Gespräche in der Regel nicht als Luxus angesehen haben. Dies gilt auch, wenn es sehr schmerzhaft war.



# Was sollten Berater für Paare können?



Dr. Maria L. Staubach  
- Institutsleitung -

Sie müssen Gespräche passend strukturieren, damit das Paar sich gut aufgehoben fühlt.

Sie sollten viel über Paare wissen, dies bedeutet auch, viel Erfahrung haben.

Sie müssen neutral bleiben, d.h. sich nicht mit einer Person verbünden.

Sie sollten durch ihre Art zu fragen zur Reflexion einladen.

Sie sollten unterschiedlichste Lebensentwürfe akzeptieren.

Paare und ihre Besonderheiten zu mögen, Humor und Toleranz zu besitzen ist ein großer Vorteil.

